

# Swiss Seishinkai Karate-Do

## Prüfungsanforderungen für Dan Prüfungen

Seishinkai, ISKU, VaK und DNBK  
(Version 18. Dezember 2019)

---

### Allgemein

Eine Voranmeldung zu einer DAN Prüfung muss **mindestens 6 Monate** vor Prüfungsdatum erfolgen.

**Alle** offenen Rechnungen und die Rechnungen für die Dan Prüfung müssen jeweils vor einem Prüfungstermin beglichen sein. Ansonsten kann eine Prüfung verweigert werden.

Untenstehend findest du die Anforderungen und Preise für den **1. Dan**. Höhere Prüfungen unterscheiden sich lediglich in einem anderen Thema für die schriftliche Abhandlung, zusätzlichen Prüfungsanforderungen (siehe Dokument) und Preisen.

---

### Seishinkai

#### Anforderungen

- Mindestens 1 Jahr 1. Kyu
- Schriftliche, mindestens 5-seitige Ausarbeitung zum Thema Karate. Dem Prüfling ist es überlassen, was er bzw. sie schreiben will. Man kann persönliche Erfahrungen einbringen oder auch allgemein schreiben. Kein Wikipedia Wissen, sondern wirklich aus der eigenen Feder. Beinhalten muss der Aufsatz folgende Themen: Shito-Ryu, Sensei Choki Motobu, alte Karate Meister. Weitere mögliche Themen wären (nicht zwingend): Okinawa Karate, Karate auf dem japanischen Festland, andere Karate Stile, Entstehung des Karate. Information: Für japanische Worte gibt es keinen Plural (Beispiel: das Dojo, die Dojo). Für die Abhandlung ist unsere *Vorlage* zu verwenden. Die Abhandlung muss mindestens 3 Monate vor der Dan Prüfung in ihrer **Endfassung** in unserem Besitz sein. Wir haben Bücher und DVDs über Choki Motobu und Karate. Bitte melde dich, wenn du etwas von uns ausleihen möchtest.
- Aktueller Strafregister Auszug
- Nothelferkurs oder gleichwertige Ausbildung (Militär, Feuerwehr, Beruf) muss bis spätestens zum Prüfungstag erledigt sein
- Teilnahme am Kata-Kurs vor der Dan Prüfung (alle Lektionen)
- Teilnahme an der Prüfungssimulation vor der Dan Prüfung (2 Stunden)
- Teilnahme an der Dan-Prüfung. Die Anforderungen (Kata etc.) könnt ihr gemäss Prüfungsanforderungen entnehmen. Die Ippon Kumite Übungen gemäss Prüfungs-Protokoll müssen vom Karate-Ka **auswendig** gelernt werden.
- Theorie Test: Es ist wichtig, dass du früh anfängst das Vokabular zu lernen. Von den vorhergehenden Theorieprüfungen kennst du schon recht viele Worte, aber jetzt kommen noch einige Worte dazu. Dieser Test ist wesentlich schwerer und dauert 60 Minuten.
- Teilnahme an einem VaK oder DKNB Anlass vor der Prüfung. Das heisst, du musst schon vor einer Prüfung zum Dan an einem Anlass teilgenommen haben.

#### Einmalige Kosten

- Ca. CHF 350.00 inklusive Schwarzgurt \*\*\*

#### Jährliche Kosten

- Keine, nebst den jährlichen Mitgliedergebühren

#### Dokumente

- Prüfungsanforderungen (erhältlich in Deutsch und Englisch)
  - Vorlage Ausarbeitung Dan
  - E-Mail Dan Prüfung schriftlicher Test
  - Karate Lexikon für schriftlichen Dan Test
-

## Verband asiatischer Kampfkünste (VaK)

### Anforderungen

- Schriftliche Ausarbeitung (siehe Anforderungen Seishinkai / ISKU)
- Prüfung vor einem VaK Gremium an einem Bundeslehrgang oder einem Shibu Taikai. Vorgeführt werden müssen Kata, Ippon Kumite und Kihon im gleichen Stil wie an der Prüfung von Seishinkai.

### Einmalige Kosten

- Ca. CHF 100.00 inklusive Diplom \*\*\*

### Jährliche Kosten

- Keine, nebst den jährlichen Mitgliedsgebühren von VaK

### Dokumente

- Prüfungsanforderungen Swiss Seishinkai Karate-Do für VaK
- 

## Dai Nippon Butoku Kai (DNBK)

Eine Prüfung vor einem DNBK Gremium kann nur an gewissen Veranstaltungen stattfinden. Diese finden alle 2 bis 4 Jahre statt. Darum ist es wichtig, solche Daten nicht zu verpassen, wenn man an so einer Prüfung teilnehmen will.

### Anforderungen

- Karate-Ka werden von den Sensei handverlesen. Nur Karate-Ka mit perfekten japanischen Anstandsformen können zu DNBK Anlässen und Prüfungen zugelassen werden.
- Aufnahme als General Member
- DNBK Application Form For The Official Rank And Title Certification
- Formular (wird von den Sensei ausgefüllt)

### Wichtig

Wann, wie und wo eine Prüfung abläuft, variiert von Fall zu Fall und liegt in den Händen der Prüfer von DNBK. Wir haben absolut keinen Einfluss darauf. Der Karate-Ka muss auf alles vorbereitet sein. Sowohl Kata, Partnerübungen als auch Kumite kann gefordert werden. An so einer Prüfung muss man extrem flexibel sein. Es kann sein, dass man an einer Prüfung teilnehmen muss. Auch kann es sein, dass ein Prüfling während seiner Vorführung bzw. während den verschiedenen Lektionen beobachtet wird und basierend darauf entschieden wird. Bei DNBK kommt es vor allem auf die Einstellung, das korrekte Verhalten, das Benehmen und auf das Befolgen von Regeln an. Eine Prüfung, wie wir sie kennen (Vorzeigen von Kata, Kihon, Ippon Kumite etc.), ist nicht das Wichtigste. Ob ein Prüfling bestanden hat kann während oder nach einem DNBK Event entschieden werden. Ob eine Beförderung direkt von DNBK ausgeführt wird oder ob dies den Sensei unserer Schule übergeben wird, wird auch von DNBK entschieden. Ein Erfahrungswert ist, dass das Hanshi-Board erst ab dem 5. Dan bzw. einem Renshi Titel selber befördert. Beförderungszereemonien für tiefere Grade werden vielfach dem Sensei der Schüler überlassen. Es ist wichtig, dass man in jeder Hinsicht offen und flexibel ist. Ein Japaner entscheidet meistens ad hoc. Dies ist ihre Kultur und wir müssen dies akzeptieren.

### Kosten

- Ca. CHF 100.00 \*\*\*

### Jährliche Kosten

- Keine, nur Mitgliedsgebühren von DNBK (ca. CHF 60.00)

### Dokumente

- DNBK Application Form For The Official Rank And Title Certification
- 

\*\*\* Kosten sind jeweils eine **Schätzung**. Der Preis hängt von den aktuellen Preisen der Organisationen ab und auch von den Umrechnungskursen (EUR/USD - CHF).